

# Prévention des thromboses veineuses

(janvier 2017)

---

## Explication

Les thromboses veineuses constituent une cause majeure de morbidité et de mortalité. Le médecin doit faire appel aux meilleures données probantes pour réduire le risque de cette affection.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Stase (p. ex. hospitalisation, voyage)
- Lésion endothéliale (p. ex. thrombose artérielle)
- Hypercoagulabilité (p. ex. médicaments, cancer, affections héréditaires ou acquises)

## Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient à risque d'avoir une thrombose veineuse, le candidat devra reconnaître ce risque, prendre des mesures pour évaluer la probabilité que la maladie survienne et utiliser les meilleures données probantes pour intervenir.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient à risque d'avoir une thrombose veineuse, le candidat devra :

- faire une anamnèse appropriée et effectuer un examen physique pour confirmer la nécessité de prendre en compte ce risque;
- énumérer et interpréter les examens appropriés, notamment :
  - a. les analyses hématologiques ou de coagulation;
  - b. les examens liés à d'autres affections sous-jacentes;
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :

- a. les mesures non pharmacologiques (p. ex. bas anti-embolie);
- b. l'anticoagulation;
- promouvoir des mesures systémiques pour la prévention systématique des thromboses en milieu clinique.