

# Diarrhée chez l'enfant

## (janvier 2017)

---

### Explication

La diarrhée est définie comme une perturbation de la fréquence ou de la consistance des selles. Elle est considérée comme aiguë si elle dure moins de quatorze jours. La diarrhée est un problème courant chez les nourrissons et les enfants. Dans la majorité des cas, elle est modérée et spontanément résolutive, mais elle peut causer une morbidité et une mortalité significatives par hypovolémie, déshydratation ou anomalies de l'ionogramme.

### Étiologie

(liste non exhaustive)

- Infections
- Alimentation (p. ex. intolérance aux protéines du lait)
- Dommages intestinaux ischémiques (p. ex. invagination)
- Infections
- Malabsorption
  - a. Carence en lactase
  - b. Fibrose kystique
  - c. Maladie cœliaque
- Autres causes
  - a. Médicaments
  - b. Abus de laxatifs
  - c. Maladie inflammatoire de l'intestin

### Objectifs principaux

Dans le cas d'un enfant ayant une diarrhée, le candidat devra faire une anamnèse précise afin de connaître la nature de la diarrhée et les symptômes connexes. Le candidat devra diagnostiquer la cause, la gravité et les complications de la diarrhée. Une attention particulière sera accordée aux signes et symptômes de déshydratation ou d'hypovolémie et établir un plan de prise en charge approprié.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un enfant ayant une diarrhée, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. en cas de diarrhée aiguë, rechercher les facteurs de risque possibles de causes infectieuses
  - b. en cas de diarrhée chronique, rechercher les symptômes infectieux, alimentaires ou systémiques ainsi que les éventuelles complications
  - c. effectuer un examen physique afin d'évaluer l'étiologie, la gravité ou les complications de la diarrhée (p. ex. retard de croissance)
- énumérer et interpréter les examens essentiels, à la lumière des causes courantes de diarrhée, notamment :
  - a. choisir et interpréter les examens de base relatifs à la malabsorption
  - b. choisir et interpréter les examens de base relatifs aux infections chroniques et aux autres causes
- élaborer un plan efficace de prise en charge, notamment :
  - a. réanimer les patients gravement malades
  - b. déterminer quels patients ont besoin d'être adressés à un spécialiste
  - c. avertir au besoin les autorités de santé publique.
-