

# Hémorragie digestive basse

(mars 2026)

## Explication

Une hémorragie digestive basse est définie comme un saignement ayant son origine en aval du ligament de Treitz. Elle peut prendre la forme d'une hémorragie franche (p. ex. hématochésie) ou d'une perte sanguine occulte. Même si elle est souvent associée à des affections bénignes, elle peut constituer le premier signe d'une tumeur maligne.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Cause vasculaire (p. ex. diverticulose, angiodysplasie, ischémie, hémorragie postopératoire)
- Cause inflammatoire (p. ex. infection, maladie inflammatoire chronique de l'intestin, rectocolite hémorragique)
- Cause néoplasique (p. ex. polype, cancer)
- Maladie anorectale (p. ex. ulcère rectal, traumatisme, hémorroïdes, fissure anale)
- Hémorragie abondante du haut appareil digestif

## Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient présentant une hémorragie digestive basse, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et mettre en place un plan de prise en charge approprié. Il devra accorder une attention particulière à l'état hémodynamique du patient et à la nécessité d'obtenir des soins spécialisés immédiats. Le candidat devra également repérer les patients qui présentent un risque élevé de cancer colorectal en vue d'un dépistage par coloscopie.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient ayant une hémorragie digestive basse, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment celles fondées sur :
  - a. une évaluation initiale effectuée à partir de l'anamnèse et de l'examen physique, dont un toucher rectal;
  - b. l'état hémodynamique du patient;
- évaluer la nécessité d'effectuer les examens cliniques essentiels et en interpréter les résultats, notamment :
  - a. une sigmoïdoscopie ou une coloscopie;
  - b. des analyses de laboratoire et des examens d'imagerie, selon les indications;
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment la détermination à savoir si le patient requiert une réanimation immédiate et/ou des soins spécialisés.