

# Incontinence urinaire chez l'enfant, énurésie

## (février 2017)

---

### Explication

L'énurésie est l'émission involontaire d'urine chez un enfant. La plupart des enfants atteints d'énurésie ont une énurésie nocturne primaire. L'énurésie diurne et l'énurésie secondaire sont beaucoup plus rares, mais elles nécessitent une distinction entre des maladies sous-jacentes et des affections liées au stress.

### Étiologie

(liste non exhaustive)

- Énurésie primaire (p. ex. antécédents familiaux)
- Énurésie secondaire (p. ex. infection urinaire, reflux vésico-urétéral)

### Objectif principal

Chez un enfant âgé de cinq ans ou plus, déterminer si l'émission involontaire d'urine est due à une anomalie physique.

### Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient énurétique, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. faire une anamnèse et un examen physique appropriés, afin de déterminer :
    - si des raisons médicales sont à l'origine de l'énurésie;
    - si un événement stressant a pu provoquer l'énurésie (p. ex. naissance d'un frère ou d'une sœur);
- énumérer et interpréter les analyses de laboratoire essentielles, notamment :

- a. l'analyse et culture d'urine;
- établir un plan efficace de prise en charge, notamment :
  - a. conseiller, renseigner et rassurer les parents d'un enfant atteint d'énurésie nocturne primaire, notamment en ce qui a trait aux traitements possibles;
  - b. conseiller et rassurer l'enfant afin qu'il ait une meilleure estime de lui-même;
  - c. dans le cas d'une énurésie secondaire, traiter la cause sous-jacente;
  - d. déterminer si le patient a besoin d'être adressé à un spécialiste.