

# Hypernatrémie

(janvier 2017)

---

## Explication

Les cas d'augmentation du taux de sodium sérique sont particulièrement fréquents chez les personnes âgées et les nourrissons. L'hypernatrémie et son traitement peuvent tous deux entraîner des complications neurologiques.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Perte hydrique (déshydratation)
  - a. Diminution de l'apport en eau (p. ex. dérèglement du mécanisme de la soif)
  - b. Augmentation des pertes liquidiennes
    - Pertes rénales (p. ex. diurèse osmotique)
    - Pertes gastro-intestinales (p. ex. diarrhée)
    - Pertes insensibles accrues (p. ex. exercice prolongé)
- Excès de sodium (p. ex. solutions salines hypertoniques)

## Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient présentant une hypernatrémie, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et mettre en place un plan de prise en charge approprié. Il devra en particulier être conscient du fait que la plupart des cas touchent une population âgée vulnérable en raison d'affections liées à la déshydratation.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient présentant une hypernatrémie, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. faire une anamnèse portant sur les facteurs déclenchants habituels et les conséquences de l'hyponatrémie sur le plan clinique;
  - b. effectuer un examen physique comprenant une évaluation rigoureuse du volume liquidien du patient et des effets neurologiques de l'hyponatrémie;
- énumérer et interpréter les examens essentiels, notamment :
  - a. une estimation de la carence en eau;
  - b. les analyses de laboratoire et autres examens visant le diagnostic de toute affection médicale sous-jacente (p. ex. glycémie, imagerie cérébrale);
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
  - a. établir un plan à court terme et à long terme pour la correction de la concentration de sodium tout en étant conscient des conséquences neurologiques d'une correction trop rapide;
  - b. traiter les causes de l'hyponatrémie.