

# Troubles caractérisés par des douleurs généralisées

## (février 2017)

---

### Explication

Les douleurs non articulaires généralisées, qui constituent un motif fréquent de consultation médicale, sont souvent chroniques et peuvent être difficiles à traiter.

### Étiologie

(liste non exhaustive)

- Fibromyalgie/syndrome de fatigue chronique
- Pseudopolyarthrite rhizomélique
- Troubles mentaux (p. ex. dépression, troubles de symptômes somatiques)

### Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient ayant des douleurs généralisées, le candidat devra distinguer une douleur articulaire d'une douleur non articulaire, en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et mettre en place un plan de prise en charge approprié.

### Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient ayant des douleurs généralisées, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. les résultats de l'anamnèse et de l'examen physique, lesquels peuvent :
    - permettre de distinguer une fibromyalgie d'autres syndromes de douleurs généralisées et affections articulaires particulières;
    - signaler la présence d'autres syndromes de la douleur susceptibles d'entraîner de graves complications;

- a. Pseudopolyarthrite rhizomélique et artérite temporale,
  - b. Dépression et suicide;
- énumérer et interpréter les tests pertinents (p. ex. vitesse de sédimentation des hématies, biopsie de l'artère temporale), notamment :
    - a. en tenant compte du fait que les cas de douleurs généralisées sont souvent associés à des résultats d'examens normaux;
  - établir un plan efficace de prise en charge initiale fondé sur le diagnostic évoqué, notamment :
    - a. adopter une approche pluridisciplinaire, s'il y a lieu (p. ex. physiothérapie, soutien psychosocial);
    - b. déterminer si le patient a besoin de soins spécialisés.