

# Diarrhée chronique

(mars 2023)

---

## Explication

La diarrhée chronique est définie comme une perturbation de la fréquence et/ou de la consistance des selles qui perdure depuis plus de quatre semaines.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Stéatorrhée
  - a. Phase intraluminale
    - Insuffisance pancréatique
    - Cholestase
    - Maladie ou résection iléale
    - Prolifération bactérienne
  - b. Phase muqueuse
    - Carence en lactase
    - Maladie cœliaque
- Côlon
  - a. Diarrhée sécrétoire (p. ex. adénome vilieux)
  - b. Diarrhée inflammatoire
    - Maladie inflammatoire de l'intestin
    - Infection

- Autres causes (p. ex. irradiation, colite ischémique)
- c. Troubles de la motilité (p. ex. côlon irritable)
- Intestin grêle
  - a. Diarrhée osmotique
  - b. Diarrhée sécrétoire
    - Tumeurs
      - Neuroendocriniennes (p. ex. carcinoïde)
      - Néoplasiques (p. ex. lymphome)
    - Lésions de la muqueuse intestinale
  - c. Troubles de la motilité (p. ex. neuropathie diabétique)

## Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient atteint de diarrhée chronique, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et mettre en place un plan de prise en charge approprié. En particulier, l'anamnèse devra mettre l'accent sur la distinction à établir entre une diarrhée de l'intestin grêle et une diarrhée du côlon.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient atteint de diarrhée chronique, le candidat devra

- recenser et interpréter les constatations cliniques, notamment celles découlant d'une anamnèse et d'un examen physique appropriés visant à :
  - a. distinguer les causes pancréatiques et biliaires de la diarrhée de celles liées à l'intestin grêle et au côlon;
  - b. différencier une diarrhée osmotique d'une diarrhée sécrétoire;
  - c. différencier une maldigestion d'une malabsorption;
  - d. diagnostiquer le syndrome du côlon irritable sur la base de l'anamnèse et de l'exclusion appropriée d'autres causes;
- recenser et interpréter les examens essentiels, notamment :

- a. les examens relatifs à la malabsorption et à des causes sous-jacentes précises;
- b. les examens relatifs à d'autres causes de diarrhée chronique;
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
  - a. prévenir, reconnaître et traiter les complications connexes (p. ex. autres manifestations d'une maladie inflammatoire de l'intestin, maladie cœliaque ou autres affections chroniques);
  - b. déterminer si le patient a besoin d'une consultation ou de soins spécialisés;
  - c. conseiller et renseigner le patient s'il présente un syndrome de malabsorption, une maladie inflammatoire de l'intestin ou toute autre affection chronique.