

# Masses mammaires et augmentation du volume des seins (mars 2022)

---

## Explication

Les masses mammaires sont courantes et peuvent être bénignes ou malignes. Compte tenu de la prévalence du cancer du sein chez les femmes, le dépistage du cancer du sein est un outil important dans la détection de cette maladie à un stade précoce. L'augmentation du volume des seins peut être attribuable à des causes physiologiques ou à une tumeur sous-jacente.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Tumeurs malignes du sein
- Tumeurs bénignes du sein
  - a. Altération fibrokystique
  - b. Infection mammaire
  - c. Affection liée à la lactation
- Gynécomastie
  - a. Causes physiologiques (nourrisson, adolescent, homme âgé)
  - b. Causes pathologiques (p. ex. déficit en testostérone, production accrue d'œstrogènes, médicaments)

## Objectifs principaux

Dans le cas d'une patiente ayant une masse au sein ou d'un patient présentant une gynécomastie, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et le degré d'urgence, et établir un plan de prise en charge approprié. Le candidat devra également recommander un dépistage approprié aux patients et patientes asymptomatiques qui répondent aux critères de dépistage.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'une patiente ayant une masse au sein, d'un patient présentant une gynécomastie, ou d'un patient ou d'une patiente qui s'inquiète de l'apparition éventuelle d'une masse, le candidat devra être en mesure de déterminer qu'un patient ou qu'une patiente asymptomatique répond aux critères de dépistage du cancer du sein, et recommander les mesures appropriées au patient ou à la patiente.

Dans le cas d'une patiente ayant une masse au sein, d'un patient présentant une gynécomastie, ou d'un patient ou d'une patiente qui s'inquiète de l'apparition éventuelle d'une masse, le candidat devra

- recenser et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. les résultats d'une anamnèse et d'un examen physique appropriés (p. ex. usage de substances, antécédents familiaux de cancer du sein, patient ou patiente présentant des mutations génétiques communément associées au cancer du sein);
  - b. les facteurs établis de risque de tumeur maligne;
- recenser et interpréter les examens essentiels (p. ex. imagerie, biopsie);
- établir un plan efficace de prise en charge et de prévention comprenant notamment :
  - a. le dépistage;
  - b. le traitement;
  - c. l'orientation de la patiente ou du patient vers les services appropriés, s'il y a lieu;
  - d. le suivi et le soutien de la patiente ou du patient (p. ex. dépistage génétique).