

# Écoulement mammaire

(mars 2022)

---

## Explication

Les sécrétions mammaires (ou écoulements mammaires) sont fréquentes chez les femmes en âge de procréer et sont généralement d'origine bénigne. Or, un écoulement spontané et persistant peut être le signe d'une affection sous-jacente et nécessite une évaluation.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Galactorrhée
  - a. Idiopathique
  - b. Hyperprolactinémie
    - Physiologique
    - Médicaments, y compris les remèdes à base de plantes médicinales
    - Tumeurs hypophysaires
    - Anomalies endocriniennes
- Néoplasie mammaire

## Objectifs principaux

Dans le cas d'une patiente présentant un écoulement mammaire, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et mettre en place un plan de prise en charge approprié, en mettant l'accent sur la distinction entre la galactorrhée et les autres causes d'écoulement mammaire.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'une patiente présentant un écoulement mammaire, le candidat devra

- recenser et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. la présence de lésions cutanées aux seins;
  - b. les caractéristiques de l'écoulement;
  - c. la présence d'une masse à un sein;
- recenser et interpréter les examens essentiels, notamment :
  - a. la cytologie diagnostique;
  - b. l'imagerie diagnostique;
  - c. les analyses de laboratoire;
- établir un plan efficace de prise en charge initiale et déterminer le suivi approprié, notamment :
  - a. conseiller/renseigner la patiente (p. ex. crainte possible d'un cancer);
  - b. déterminer si la patiente a besoin de soins spécialisés.