



Constipation chez l'adulte

(mars 2022)

Explication

La constipation est un trouble fréquent chez les adultes et peut être attribuable à des causes diverses d'origine fonctionnelle ou organique. Cela peut avoir des conséquences non négligeables sur la qualité de vie et peut constituer le symptôme d'une pathologie importante.

Étiologie

(liste non exhaustive)

- Alimentation et habitudes de vie
- Côlon irritable
- D'origine médicamenteuse
- Trouble neurogène (d'origine centrale ou périphérique)
- Myopathies
- D'origine métabolique
- Grossesse
- Lésions obstructives
- Maladie ano-rectale

Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient adulte atteint de constipation, le candidat devra en diagnostiquer la cause et la gravité, et mettre en place un plan de prise en charge approprié.

Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient adulte atteint de constipation, le candidat devra

- recenser et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment les éléments de l'anamnèse et de l'examen physique permettant de distinguer les causes fonctionnelles des causes organiques;
- recenser et interpréter les examens essentiels, notamment les examens permettant de déterminer si le patient a besoin d'une endoscopie ou d'examens d'imagerie diagnostique;
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
 - a. mettre en œuvre des stratégies conservatrices de gestion des symptômes (p. ex. modifications de l'alimentation et des habitudes de vie, usage correct de médicaments);
 - b. exposer dans ses grandes lignes un plan de prise en charge d'une constipation d'origine médicamenteuse;
 - c. déterminer si le patient a besoin de soins spécialisés;
 - d. mettre en œuvre des stratégies de prévention (p. ex. modification des habitudes alimentaires, modification du comportement).