



# Douleur abdominale aiguë

(mars 2022)

---

## Explication

La douleur abdominale aiguë est un symptôme courant chez l'adulte et entraîne un grand nombre de consultations à l'urgence et dans les cabinets de médecin. Une douleur abdominale aiguë peut résulter de causes intra-abdominales, intrathoraciques ou rétropéritonéales sérieuses.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Douleur localisée
  - a. Partie supérieure de l'abdomen
    - Maladie des voies biliaires
    - Pancréatite
    - Ulcère gastroduodéal, gastrite
    - Reflux gastro-œsophagien
    - Hépatite aiguë, abcès hépatique
    - Infarctus ou abcès de la rate
    - Douleur cardiothoracique projetée
    - Douleur musculosquelettique
  - b. Partie inférieure de l'abdomen
    - Appendicite
    - Adénite mésentérique

- Diverticulite
  - Hernie incarcerated
  - Maladie inflammatoire pelvienne
  - Grossesse ectopique
  - Pathologie ovarienne (p. ex. torsion de l'ovaire ou rupture d'un kyste de l'ovaire)
  - Infection urinaire
  - Colique néphrétique
  - Maladie inflammatoire de l'intestin
  - Occlusion intestinale
- Douleur diffuse
    - a. Péritonite généralisée
    - b. Rupture d'un anévrisme de l'aorte abdominale
    - c. Ischémie intestinale
    - d. Gastroentérite
    - e. Manifestation initiale ou aiguë d'une maladie chronique

## Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient présentant une douleur abdominale aiguë, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et établir un plan de prise en charge approprié. Il devra notamment reconnaître les cas qui requièrent un traitement médical ou chirurgical urgent.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient présentant une douleur abdominale aiguë, le candidat devra

- recenser et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. les éléments d'anamnèse, tels que
    - apparition, fréquence, durée, foyer, irradiation, qualité et intensité de la douleur;
    - facteurs aggravants et atténuants;

- b. les éléments d'un examen physique approprié, tels que
  - les résultats d'un examen abdominal;
  - les signes de péritonite;
  - les résultats d'examens rectal et génito-urinaire, le cas échéant;
- recenser et interpréter les examens essentiels, notamment les analyses de laboratoire et les examens d'imagerie diagnostique;
- établir un plan efficace de prise en charge, notamment :
  - a. déterminer si le patient a besoin d'un traitement médical ou chirurgical urgent;
  - b. donner les grandes lignes d'un plan de prise en charge s'il s'agit d'un cas non urgent;
  - c. déterminer si le patient a besoin de soins spécialisés et/ou d'examens complémentaires.