

# Douleur abdominale chez l'enfant

(mars 2023)

---

## Explication

La douleur abdominale est un symptôme courant chez l'enfant. Elle peut être due à une pathologie abdominale sérieuse, mais dans de nombreux cas, on ne trouve aucune cause organique identifiable. Une fois déterminée, la cause de la douleur est souvent liée à l'âge du patient.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Douleur abdominale basse (p. ex. appendicite, constipation, problèmes gynécologiques)
- Douleur au flanc (p. ex. pyélonéphrite, calculs rénaux)
- Douleur épigastrique (p. ex. reflux gastro-œsophagien)
- Douleur généralisée/diffuse (p. ex. douleur fonctionnelle, colique du nourrisson, malabsorption)

## Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient pédiatrique présentant une douleur abdominale, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et mettre en place un plan de prise en charge approprié.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient pédiatrique présentant une douleur abdominale, le candidat devra

- recenser et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment celles découlant :
  - a. d'une anamnèse approfondie portant notamment sur les caractéristiques de la douleur;

- b. d'un examen physique approprié, y compris :
  - un examen général de l'abdomen;
  - les manœuvres pertinentes (p. ex. douleur à la décompression, test de mobilité de la matité);
  - un examen rectal, génito-urinaire et/ou d'autres fonctions, selon le cas;
- c. de l'identification des causes d'une douleur abdominale nécessitant une intervention chirurgicale;
- d. de la différenciation entre les divers facteurs psychologiques ou psychosociaux éventuels en cas de douleur abdominale chronique;
- recenser et interpréter les examens essentiels, notamment :
  - a. les analyses de laboratoire;
  - b. les examens d'imagerie diagnostique;
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
  - a. déterminer la nécessité d'une intervention chirurgicale d'urgence;
  - b. établir un plan approprié de prise en charge médicale, chirurgicale et non pharmacologique des causes courantes de douleurs abdominales, en fonction de l'âge du patient;
  - c. déterminer la nécessité de soins spécialisés et/ou d'examens plus poussés (p. ex. endoscopie);
  - d. déterminer les facteurs psychosociaux sous-jacents potentiellement associés à la douleur abdominale.