

# Troubles de la personnalité

## (janvier 2017)

---

### Explication

Les troubles de la personnalité sont des types de comportement envahissants et inadaptés qui se manifestent dans des contextes socioculturels, professionnels et personnels variés et qui conduisent à une souffrance morale et à une incapacité de fonctionner. Ils représentent des facteurs de risque importants d'un éventail de problèmes d'ordre médical, interpersonnel et psychiatrique.

### Étiologie

L'apparition d'un trouble de la personnalité résulte d'une interaction complexe entre des facteurs biologiques (p. ex. trouble d'origine génétique), sociaux (p. ex. pauvreté) et psychologiques (p. ex. stress).

### Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient présentant un trouble de la personnalité, le candidat devra faire la distinction entre un trouble de la personnalité et une maladie mentale tout en étant conscient de la grande prévalence des états de comorbidité qui y sont associés. Le candidat devra en outre élaborer un plan de prise en charge approprié.

### Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient présentant un trouble de la personnalité, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. des données cliniques suffisantes (p. ex. examen de l'état mental) de façon à pouvoir diagnostiquer le trouble de la personnalité en cause;
  - b. les facteurs de risque associés aux troubles de la personnalité (p. ex. idées suicidaires, consommation d'alcool et/ou de drogues);

- c. tout signe d'affection psychiatrique concomitante (p. ex. trouble de l'humeur);
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
  - a. une prise en charge adéquate du sujet si celui-ci a besoin d'une intervention immédiate (p. ex., risque de tentative de suicide, risque pour autrui);
  - b. un recours judicieux à la pharmacothérapie compte tenu du risque d'abus ou de surdose;
  - c. une orientation vers des soins pluridisciplinaires et/ou spécialisés, s'il y a lieu.