



## Consultation en médecine préventive/en soins de santé (janvier 2017)

---

### Explication

La consultation en médecine préventive/en soins de santé constitue une occasion de prévenir des problèmes de santé ou de les détecter à un stade précoce. La nature de la consultation dépend de l'âge, du sexe, de la profession et des antécédents psychosociaux du patient. La consultation peut prendre la forme d'une visite en personne, d'un entretien par courrier électronique ou par téléphone ou d'actes délégués par d'autres membres de l'équipe de soins de santé.

### Étiologie

(liste non exhaustive)

- Tous les âges
  - a. Prévention des blessures (p. ex. contrôle du bruit, ceinture de sécurité, casque de vélo)
  - b. Mode de vie (p. ex. activité physique, prévention ou cessation du tabagisme, exposition au soleil)
  - c. Immunisations 74-2 Vaccination
- Nourrisson et enfant
  - a. Nutrition
  - b. Croissance
  - c. Développement
  - d. Comportements
  - e. Autres (p. ex. audition, amblyopie)

- Adolescent
  - a. Activité sexuelle (p. ex. contraception, infections transmissibles sexuellement [ITS])
- Jeune adulte
  - a. Santé génésique de la femme (p. ex. test de Papanicolaou, dépistage des ITS, acide folique)
  - b. Problèmes de santé liés au travail (p. ex. stress, exposition à des toxines)
- Adulte d'âge mûr
  - a. Risques cardiovasculaires (p. ex. glycémie, pression artérielle, profil lipidique)
  - b. Dépistage du cancer (p. ex. sein, côlon, prostate, peau)
  - c. Ostéoporose
  - d. Problèmes de santé liés au travail (p. ex. stress, exposition à des toxines)
- Personne âgée
  - a. Prévention des fractures et des chutes (p. ex. dépistage de l'ostéoporose)
  - b. Nutrition
  - c. Dépistage de la démence

## Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient qui se présente pour une consultation en médecine préventive/en soins de santé, le candidat devra orienter l'anamnèse, l'examen physique, les tests de dépistage et le counselling en fonction des risques propres à l'âge et au sexe du patient.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient qui se présente pour une consultation en médecine préventive/en soins de santé, le candidat devra

- faire une anamnèse et un examen physique appropriés en fonction de l'âge, du sexe et des antécédents du patient;
- énumérer et interpréter les examens appropriés, notamment :
  - a. les examens de dépistage fondés sur des données probantes selon l'âge et le sexe du patient (p. ex. glycémie à jeun, mammographie);
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :

- a. communiquer de manière efficace avec le patient afin de s'entendre avec lui sur les objectifs liés à la prévention de la maladie et à la réduction des risques;
- b. recommander des stratégies éprouvées de prévention (p. ex. cessation du tabagisme, exercice régulier);
- c. prendre en compte les principes de médecine préventive dans le suivi du patient en cas de maladie chronique.