

# Engourdissement, picotements, altération de la sensibilité (février 2017)

---

## Explication

Une altération de la sensibilité est souvent le seul symptôme dont se plaindra un patient. Il peut y avoir plusieurs causes sous-jacentes, dont certaines sont sérieuses.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Neuropathie périphérique (p. ex. neuropathie diabétique, syndrome du canal carpien, radiculopathie)
- Système nerveux central (p. ex. sclérose en plaques)
- Affection cutanée (p. ex. zona, angioœdème)
- Troubles mentaux (p. ex. crises de panique)

## Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient présentant un engourdissement, des picotements ou une altération de la sensibilité, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et mettre en place un plan de prise en charge approprié.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient présentant un engourdissement, des picotements ou une altération de la sensibilité, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. les antécédents pertinents en ce qui a trait aux causes sous-jacentes possibles (p. ex. facteurs de risque du diabète, facteurs de risque associés au milieu de travail, répartition des symptômes);

- b. les résultats de l'examen physique, y compris d'un examen neurologique approfondi;
- énumérer et interpréter les examens essentiels (p. ex. glycémie à jeun, études de la conduction nerveuse);
  - a. la prise en compte du fait que, dans bon nombre de cas similaires, l'administration de tests n'est pas nécessairement requise;
- établir un plan efficace de prise en charge initiale fondé sur le diagnostic évoqué, notamment :
  - a. assurer une évaluation et des soins continus appropriés;
  - b. déterminer si le patient a besoin de soins spécialisés;
  - c. conseiller le patient, au besoin, sur les enjeux liés au travail.