

# Détresse néonatale

(février 2017)

---

## Explication

La détresse néonatale est un problème relativement fréquent. L'omission de diagnostiquer et de traiter convenablement et dans des délais appropriés les cas de détresse néonatale peut entraîner une morbidité et une mortalité élevées.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Prématurité
- Troubles pulmonaires (p. ex. aspiration méconiale, pneumothorax)
- Diminution de l'activité respiratoire (p. ex. médicaments pris par la mère, asphyxie)
- Troubles cardiovasculaires (p. ex. anémie, cardiopathie congénitale)
- Infection

## Objectifs principaux

Dans les cas de détresse néonatale, le candidat devra être en mesure d'évaluer la nécessité d'une réanimation, de commencer les manoeuvres et de déterminer l'étiologie et les pathologies en cause de même que les besoins immédiats et futurs, notamment à savoir si le nouveau-né requiert des soins néonataux intensifs de niveau 2 ou 3.

## Objectifs spécifiques

Dans les cas de détresse néonatale, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. les signes et les symptômes physiques indiquant la nécessité de procéder à des manoeuvres de réanimation;

- b. l'anamnèse portant sur la grossesse et la période périnatale;
- c. les résultats pertinents de l'examen physique en vue d'établir un diagnostic différentiel;
- énumérer et interpréter les résultats des examens initiaux visant à déterminer la cause sous-jacente (p. ex. gaz du sang du cordon, glycémie);
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
  - a. procéder à une réanimation néonatale;
  - b. passer en revue les éléments des soins de soutien continus, notamment :
    - thermorégulation;
    - équilibre des fluides et des électrolytes;
    - traitement des cas de sepsie;
    - assistance cardiorespiratoire;
  - c. maintenir des liens de communication appropriés avec la ou les personnes soignantes;
  - d. demander une consultation auprès de spécialistes, s'il y a lieu.