

# Ménopause

(février 2017)

---

## Explication

La ménopause, définie par une aménorrhée de 12 mois après le dernier cycle menstruel, témoigne de l'arrêt complet ou presque complet de la fonction ovarienne. La promotion du maintien de la santé auprès des femmes en période de ménopause contribue à améliorer leur qualité de vie physique, émotionnelle et sexuelle.

## Étiologie

Le présent objectif se rapporte exclusivement à la ménopause physiologique.

## Objectifs principaux

Dans le cas d'une patiente ayant une ménopause physiologique, le candidat devra pouvoir en expliquer les effets indésirables et aider à les prévenir.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'une patiente présentant des symptômes de ménopause, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques pertinentes, notamment :
  - a. faire une anamnèse et un examen physique appropriés, et rechercher en particulier des signes atypiques ou des facteurs de risque de complications de la ménopause;
- énumérer et interpréter les examens pertinents, notamment :
  - a. les examens annuels pertinents chez la femme en période de ménopause;
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
  - a. conseiller et renseigner la patiente à propos des changements normaux liés à la ménopause;

- b. explorer et rassurer la patiente à propos de ses préoccupations psychosociales relatives au vieillissement et à la sexualité;
- c. conseiller et renseigner la patiente à propos de la prévention de l'ostéoporose et des maladies cardio-vasculaires;
- d. discuter brièvement des risques, les avantages et les lignes directrices en ce qui concerne l'hormonothérapie substitutive, y compris l'œstrogénothérapie locale;
- e. discuter des options de rechange à l'œstrogénothérapie pour certains symptômes de la ménopause.