

Réactions allergiques et atopie

(avril 2024)

Explication

Les réactions allergiques sont courantes et peuvent mettre la vie en danger. De nombreux patients peuvent avoir de multiples manifestations d'atopie.

Étiologie

(liste non exhaustive)

Les réactions allergiques peuvent avoir les manifestations cliniques suivantes :

- Anaphylaxie
 - a. Médicaments, produits sanguins, allergènes alimentaires, piqûres d'insectes, ou origine idiopathique
- Urticaire ou angio-œdème
 - a. Médicaments, aliments, facteurs de stress physique (p. ex. froid, exercice), ou affections congénitales
- Dermatite atopique
- Allergie respiratoire (p. ex. pollen, acariens de la poussière)

Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient ayant une réaction allergique, le candidat devra en déterminer la cause et la gravité, et mettre en place un plan de prise en charge approprié. Il devra aussi accorder une attention particulière aux signes d'anaphylaxie ainsi qu'à la prise en charge.

Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient ayant une réaction allergique, le candidat devra

- recenser et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :

- a. les antécédents d'ingestion de médicaments et d'aliments, de piqûres d'insectes, d'exposition environnementale et professionnelle, et d'exercice physique, ainsi que les antécédents familiaux;
- b. les résultats d'un examen physique approprié;
- recenser et interpréter les examens essentiels, notamment le recours approprié aux tests de détection des allergènes;
- établir un plan efficace de prise en charge, notamment :
 - a. le traitement d'urgence du choc anaphylactique par le recours aux mesures immédiates et continues appropriées;
 - b. l'emploi approprié de médicaments oraux ou topiques à prendre au besoin en cas de réactions non urgentes;
 - c. la prise en charge à long terme, dont l'offre d'information et de conseils au patient (p. ex. réaffectation ou retrait du travail, évitement des déclencheurs);
 - d. la réintroduction supervisée d'un aliment ou d'un médicament présentant un faible risque de causer une réaction sévère.