

Boiterie chez l'enfant

(février 2017)

Explication

Une « boiterie » est une démarche laborieuse, saccadée ou ardue, habituellement causée par une faiblesse, une douleur ou une difformité. Bien qu'habituellement causée par une affection bénigne, elle peut parfois mettre en danger la vie ou l'intégrité corporelle (perte d'un membre) du patient.

Étiologie

(liste non exhaustive)

- D'origine congénitale (membre inférieur, colonne vertébrale)
- D'origine acquise (membre inférieur, colonne vertébrale)
 - a. Infection
 - b. Inflammation
 - c. Tumeurs
 - bénignes
 - malignes
- Autres causes
 - a. Douleurs de croissance
 - b. Syndromes d'amplification de la douleur

Objectifs principaux

Dans le cas d'un enfant présentant une boiterie, le candidat devra en déterminer la cause la plus probable, notamment en vue d'exclure les diagnostics éventuels les plus graves. On notera, en particulier, que les affections les plus graves causant une boiterie ou une douleur de la jambe

chez l'enfant sont le plus souvent unilatérales.

Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un enfant présentant une boiterie, le candidat devra

- obtenir et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
 - a. déterminer si la douleur provient d'un os, d'une articulation ou de tissus mous et localiser le siège de la douleur et de la pathologie (envisager une douleur irradiée);
 - b. déterminer si la boiterie ou la douleur est unilatérale ou bilatérale;
 - c. reconnaître les signes et les symptômes évoquant une maladie grave;
 - d. calculer la différence de longueur des jambes;
 - e. décrire la posture et la démarche;
- énumérer et interpréter les examens essentiels, notamment :
 - a. les techniques d'imagerie diagnostique à employer (p. ex. radiographie, scintigramme);
 - b. les techniques d'imagerie diagnostique à employer;
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
 - a. déterminer si le patient a besoin de soins spécialisés, y compris être dirigé vers d'autres professionnels de la santé;
 - b. dans le cas d'un patient présentant une boiterie ou une douleur persistantes, déterminer si des examens plus poussés sont requis.