

# Cyanose et hypoxie

(mars 2023)

---

## Explication

La cyanose est la décoloration bleuâtre des tissus qui résulte d'une concentration trop élevée d'hémoglobine réduite. L'hypoxie est l'absence d'un taux d'oxygène suffisant pour maintenir le fonctionnement cellulaire. Ces constatations pourraient être le signe d'une affection sous-jacente grave pouvant nécessiter une prise en charge urgente.

## Étiologie

(liste non exhaustive)

- Cyanose centrale ou hypoxémie
  - a. Gradient alvéolo-artériel (A-a) élevé
    - Shunt intrapulmonaire (p. ex. syndrome de détresse respiratoire aiguë)
    - Perturbation du rapport ventilation/perfusion (p. ex. fibrose kystique, embolie pulmonaire)
    - Altération de la diffusion (p. ex. maladie pulmonaire restrictive)
  - b. Gradient A-a normal
    - Hypoventilation (p. ex. surdose d'opioïdes)
    - Haute altitude
- Cyanose périphérique (p. ex. faible débit cardiaque, exposition au froid)

## Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient présentant une cyanose, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et mettre en place un plan de prise en charge approprié. Il devra en particulier établir la présence d'hypoxémie ou d'hypoxie.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient présentant une cyanose, le candidat devra

- recenser et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment celles découlant d'une anamnèse et d'un examen physique appropriés visant à distinguer une cyanose centrale d'une cyanose périphérique et à en déterminer les causes possibles, la gravité et les complications;
- recenser et interpréter les examens essentiels (p. ex. calcul du gradient A-a);
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
  - a. réanimer le patient si son état est critique;
  - b. traiter la cause sous-jacente;
  - c. orienter le patient vers des soins spécialisés, selon les indications;
  - d. conseiller et renseigner le patient sur les mesures de prévention, s'il y a lieu.