

# Troubles obsessionnels-compulsifs (TOC) et apparentés (février 2017)

---

## Explication

Le TOC se caractérise par la présence d'obsessions et/ou de compulsions. Le TOC et les autres troubles connexes présentant des caractéristiques semblables (obsession d'une dysmorphie corporelle, thésaurisation pathologique/sylogomanie [accumulation compulsive], trichotillomanie, etc.) est une source importante de morbidité et de dégradation de la qualité de vie. Le TOC se présente souvent en comorbidité avec d'autres troubles (voir sous Étiologie).

## Étiologie

(list non exhaustive)

- Expériences négatives dans l'enfance (p. ex. mauvais traitements, inhibition comportementale)
- Trouble neurologique héréditaire
- Autres troubles psychiatriques (p. ex. tics, troubles anxieux, dépression, trouble de l'usage d'une substance)
- Autres affections médicales (p. ex. infections)

## Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient affichant un comportement obsessionnel et/ou compulsif, le candidat devra poser un diagnostic de TOC et en déterminer la gravité et les complications possibles. Il devra également accorder une attention particulière aux causes possibles et aux pathologies coexistantes.

## Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient présentant un TOC, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment celles découlant :

- a. d'une anamnèse approfondie visant à évaluer la gravité du problème et la présence d'autres facteurs étiologiques ou de comorbidité;
  - b. d'un examen physique visant à exclure certaines complications physiques (p. ex. complications dermatologiques).
- énumérer et interpréter les examens essentiels :
    - a. dépistage de drogues;
    - b. imagerie neurologique;
    - c. agents infectieux;
  - élaborer un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
    - a. déterminer si une intervention pharmacologique (p. ex. inhibiteur spécifique de la recapture de la sérotonine) est indiquée dans ce cas;
    - b. diriger le patient vers des soins spécialisés (p. ex. services psychologiques, counselling familial), s'il y a lieu;
    - c. anticiper l'impact psychosocial éventuel.