

# Mal de gorge et/ou rhinorrhée

## (janvier 2017)

---

### Explication

Le mal de gorge et la rhinorrhée sont des tableaux cliniques fréquents. L'utilisation inappropriée d'antibiotiques pour le traitement d'une pharyngite virale contribue de manière importante à la résistance aux antibiotiques

### Étiologie

(liste non exhaustive)

- Infections (p. ex. virale, bactérienne, à *Candida*)
- Allergies (p. ex. rhinosinusite allergique chronique)
- Autres causes (p. ex. traumatisme, néoplasie, corps étranger)

### Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient ayant un mal de gorge et/ou une rhinorrhée, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et mettre en place un plan de prise en charge approprié.

### Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient ayant un mal de gorge et/ou une rhinorrhée, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
  - a. la présence ou l'absence de fièvre, de toux, de lymphadénopathie cervicale et d'exsudats amygdaliens;
  - b. tout lien causal avec une exposition environnementale;
  - c. les résultats d'une inspection visuelle du nez et de l'oropharynx;
- énumérer et interpréter les examens essentiels, notamment :

- a. détermination à savoir si un test de dépistage des streptocoques du groupe A est indiqué;
  - b. détermination à savoir si la cause de la rhinorrhée est une allergie ou une cause plus inhabituelle;
  - c. détermination de la nécessité de tests sanguins (p. ex. monospot);
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
    - a. veiller à l'utilisation appropriée des antibiotiques prescrits;
    - b. connaître le rôle des antibiotiques (p. ex. prévention du rhumatisme articulaire aigu);
    - c. déterminer si le patient a besoin de soins spécialisés.