

Mal de gorge et/ou rhinorrhée

(janvier 2017)

Explication

Le mal de gorge et la rhinorrhée sont des tableaux cliniques fréquents. L'utilisation inappropriée d'antibiotiques pour le traitement d'une pharyngite virale contribue de manière importante à la résistance aux antibiotiques

Étiologie

(liste non exhaustive)

- Infections (p. ex. virale, bactérienne, à *Candida*)
- Allergies (p. ex. rhinosinusite allergique chronique)
- Autres causes (p. ex. traumatisme, néoplasie, corps étranger)

Objectifs principaux

Dans le cas d'un patient ayant un mal de gorge et/ou une rhinorrhée, le candidat devra en diagnostiquer la cause, la gravité et les complications, et mettre en place un plan de prise en charge approprié.

Objectifs spécifiques

Dans le cas d'un patient ayant un mal de gorge et/ou une rhinorrhée, le candidat devra

- énumérer et interpréter les constatations cliniques cruciales, notamment :
 - a. la présence ou l'absence de fièvre, de toux, de lymphadénopathie cervicale et d'exsudats amygdaliens;
 - b. tout lien causal avec une exposition environnementale;
 - c. les résultats d'une inspection visuelle du nez et de l'oropharynx;
- énumérer et interpréter les examens essentiels, notamment :

- a. détermination à savoir si un test de dépistage des streptocoques du groupe A est indiqué;
 - b. détermination à savoir si la cause de la rhinorrhée est une allergie ou une cause plus inhabituelle;
 - c. détermination de la nécessité de tests sanguins (p. ex. monospot);
- établir un plan efficace de prise en charge initiale, notamment :
 - a. veiller à l'utilisation appropriée des antibiotiques prescrits;
 - b. connaître le rôle des antibiotiques (p. ex. prévention du rhumatisme articulaire aigu);
 - c. déterminer si le patient a besoin de soins spécialisés.